



Philothérapie : Comprendre et Agir

L'évolution spirituelle...



... Mythe ou Réalité ?

*Cela fait maintenant une quinzaine d'année
que je travaille activement sur mon système.*

*Quinze années à mettre en lumière et à démasquer
mes ombres,
mes failles,
mes blessures,
mes abus de pouvoir,
etc.*

*Cet été,
durant le processus annuel de **quête** que j'accompagne,
j'ai pu mesurer le chemin que j'avais parcouru
depuis tout ce temps.*

*Je me sens de plus en plus à ma place,
de plus en plus aligné sur les valeurs que je veux porter.*

*Et puis, comme souvent,
la mise en garde est arrivée.
Sans que je ne m'en aperçoive tout de suite.*

*Cela s'est produit sur une randonnée à cheval de deux jours,
dans laquelle j'ai été en situation de grand stress
liée à la fois à une mauvaise programmation logistique de ma part
et à des éléments extérieurs qui ont mis en danger mes chevaux.*

*J'ai pu observer tous les endroits où j'étais pris
par la colère,
par l'impatience,
par la violence, clairement.*

Sans pouvoir faire autrement, sur le moment.

*J'ai pu mesurer à quel point mon passé est encore bien là,
et comment il resurgit
quand je suis poussé dans mes retranchements.*

*Je pourrais appeler cela une "**régression**".*

*Je pourrais remettre en question mon parcours,
mon "**évolution**".*

*Je pourrais (et je me suis dit l'espace d'un instant)
que tout cela n'est que du vent,
que ma vraie nature,
cachée par la fumée de mon évolution en conscience,
réapparaît chaque fois que je suis poussé dans mes retranchements.*

Je ne crois pas que cela soit opportun.

Car je n'ai jamais cru que l'évolution

se faisait de manière linéaire,
comme une flèche qui vise un but bien défini...



**Cette image,
celle de la ligne,
de la flèche
ou de la frise (chronologique par ex)
est pour moi une illusion.**

Je sais que dans le processus de conscientisation
que je fais depuis plusieurs années,
je suis voué à retrouver régulièrement
mes démons les plus **profonds**,
mes comportements les plus **vicieux**
et mes blessures les plus **béantes**.

Le travail avec les plantes qui m'accompagnent
m'a clairement fait comprendre
que dans mes profondeurs
se cachent des énergies qui me font très peur.
Et honte, aussi.

Mais qui m'appartiennent.

**Le chemin de conscience n'est pas linéaire.
Il ressemblerait plutôt selon moi
à une spirale qui éclaire toujours plus nettement
des processus internes**

qui font partie de ma personne aujourd'hui.

Et plus je suis conscient,
plus ça fait mal de voir ce qui me compose aujourd'hui.

J'ai eu vraiment honte de ce que j'ai pu faire ou dire
durant cette randonnée.
J'ai demandé pardon, j'ai pris acte.

Et je continue le travail.

Je ne désespère pas.

Je connais la cible, là où je veux aller.

**Je veux accueillir et aimer l'humanité,
la mienne et celle des mes congénaires.
Dans toutes ses dimensions.**

Et pour moi c'est loin d'être une ligne droite.

C'est plutôt un chemin de montagne,
tortueux et parfois déboussolant.
Où l'on repasse souvent par des endroits où on
pensait déjà être passé.
Voire avec laissé derrière soi.

Sauf qu'on est plus au même endroit exactement.
Et c'est bien pour cela
que ça fait plus mal encore
de se voir retomber à cet endroit
dont on ne veut plus entendre parler.

" Coucou ! Je suis encore en toi !!! "

"Damned ... ;)"



Allez, courage, on y retourne !

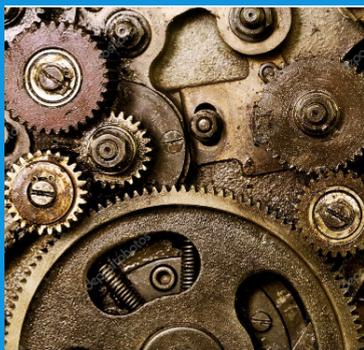
***Prochains stages en
présentiel pour travailler en
profondeur sur son système...***



***Du Jeudi 19 au Dimanche 22
Septembre
Du Jeudi 28 Nov au Dimanche 1er
Décembre***

***3 jours et 3 nuits pour aller explorer son
intérieurité, dialoguer avec ses différentes
parts, tout cela avec la force d'un groupe.***

Contactez moi pour plus de détails



Reprise de la formation en philothérapie :

***C'est en Janvier 2025 et c'est aussi
disponible en auto-apprentissage en
ligne dès Septembre !***

***De 12 à 18 mois pour apprendre une manière
d'accompagner l'autre, un suivi individuel***

[Découvrir les offres](#)

***Et le groupe de philothérapie, et
celui de respiration en ligne ?***

***Je pars au Pérou tout le mois
d'Octobre,
Je vous retrouve à mon retour en
Novembre pour mettre en place ces
deux groupes.***

Contactez moi ici si vous êtes
intéressé.e.s !



Allez on reprend les dossiers de fond ?

"Pratiquer le soin en état modifié de conscience"

Une conférence sur le fil du rasoir !
Comment accompagner avec le dialogue
philosophique des personnes qui vivent une
expérience qui dépasse la "raison" ?



C'est ici...



"Le cri primal, une thérapie miracle ?"

Un article déjà assez vieux, qui interroge la place
du cri dans la dynamique thérapeutique.
Et surtout les abus que l'on peut faire de cet outil
d'une grande puissance.

C'est ici...

Dernier petit cadeau pour ceux qui veulent découvrir ma formation...

Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en
tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) :
Savoir écouter en philothérapie !

C'est ici !



...et pour aller plus loin dans son système....



Séance en Visio

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente. Résa et séance en ligne.

[+ d'infos](#)



Séance en EMC ou **stage DECLIC**

Un soin profond et intense, **en présentiel et sur une plage allant de 3 à 24h.**

[+ d'infos](#)



Respiration philosophique

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

[+ d'infos](#)



**On travaille main dans la main...
Je vous propose de découvrir le travail
de Sophie Aucourt,
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques,
praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans
l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...*

[Le site de Sophie Aucourt](#)

D'autres articles, vidéos, liens sur...

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)

