



Philothérapie : Comprendre et Agir

La fin d'une histoire ...



C'est toujours le début d'une autre !

Mon dernier roman est maintenant achevé en écriture.

***Et c'est toute un histoire qui débute maintenant, afin de le voir un jour
sur les rayons des librairies ou entre vos mains !***

Chaque passage, chaque nouvelle année fonctionne de la même manière :

Qu'est-ce que je décide de laisser derrière moi ?

Et vers quoi je décide d'aller, maintenant ???

*Il n'y a encore pas si longtemps, cette question, cette période et ses bonnes résolutions...
me saoulaient carrément !!!*

Alors les cartes de voeux... n'en parlons pas.



Mais avez-vous déjà interrogé la polysémie du mot "résolution" ?
(Voilà qui est déjà un peu + passionnant...)

Au Moyen-âge, la résolution c'était le remboursement, la dissolution d'une dette.

Pour repartir sur de meilleures bases !

En maths, résoudre un problème c'est l'éclaircir, le démêler, aboutir à une solution (ou plusieurs...).

En chimie, la résolution se rapproche de la dissolution : il sagit de désagréger, décomposer une structure complexe en

ses éléments constitutifs.

Ok, à quoi ça me sert toutes ces définitions ???

Dissoudre une dette, résoudre un problème, éclairer et faire apparaître la structure à l'origine des **galères** que je vis
(ou que je m'inflige...)

Ça vous parle ???

Et oui.

*Encore une fois, j'ai l'occasion de faire le bilan,
d'observer ce qui ne me convient plus
(mais alors vraiment plus !!!)
et de choisir...
de faire autrement.*

Re-commencer.

*Et si aujourd'hui je décidais de ré-écrire mon histoire...
différemment ?*

Pour éviter les galères, quoi ...



Et vous ?

*Envie de dissoudre l'ancien,
de planter la nouvelle graine ? ;)*

A ne pas manquer :

La conférence "Philosophie des autismes"

Jeudi 1er Février 2024 à 20h

2ème présentation de mes recherches sur le spectre de l'autisme. Avec des réflexions inédites... et un aller-retour dans mon dernier roman sur l'autisme !



[S'inscrire](#)



Réveiller son élan de vie grâce à la respiration !

Respiration dynamique 1 fois par semaine sur zoom

A partir du lundi 8 Janvier à 12h30
Des sessions plus courtes (1/2h), une fréquence hebdomadaire : un rituel dynamique et revigorant !
GRATUIT si engagement à venir régulièrement.

[J'essaie !](#)

Les propositions 2024 d'expériences-groupe

**En grotte, en forêt, au coin du feu...
Des expériences pour accueillir et voir évoluer son rapport à soi, à l'autre !**

[Plus d'infos](#)



TARIF "EARLY BIRD" ! pour notre stage "AGIR SUR SON HISTOIRE".

Travailler sur soi ... en toute sécurité !

Du Vendredi 5 (à 17h) au Dimanche 7 Avril 2024 :
L'alliance de la respiration primale, des constellations familiales et systémiques ET des rituels de passage !

[Pour aller plus loin dans la direction entamée par le stage "FAIRE FACE A SES RELATIONS" !](#)

Pour se détendre ET faire bouger son système...

Nous faisons venir la Tribu Dansante sur Grenoble le JEUDI 18 Janvier de 14 à 17h !



3h de traversée-danse avec la guidance et
les musiques inspirées de François !

Intéressé.e.s ?



Et pour revenir à la théorie :
La formation en philothérapie est
disponible en plusieurs formats !

*De 12 à 18 mois pour apprendre une manière
d'accompagner l'autre, un suivi individuel*

*Il reste une place pour la formation complète,
3 places pour le pack "juste la théorie !"*

Découvrir les offres

Un peu de réflexions pour le début d'année ?



*Le replay de la conférence
"Philosophie des Autismes"*

L'édition Juin 2023

2h et qq de réflexions philo sur le
diagnostic autistique, la spécificité de la
structure existentielle à l'intérieur du
spectre de l'autisme, etc...

Visionner

*Un article qui nous parle de passage, de
résurgence et de redéfinition de soi...*

"EMI : mais de quelle mort parle-t-on au
final ?"

Passer d'une perspective statique à
une perspective dynamique...



Lire

**Il est achevé en écriture ! Le roman...
"3 enfants sauvages"**



C'est l'histoire de trois enfants dits "autistes", qui n'ont pas été compris dans leur différence. Et qui pourtant avaient tant à nous apprendre...

Vous participez à l'histoire? Vous avez un mois pour consulter le manuscrit avant impression...

... et offrir un témoignage écrit de qq lignes !

C'est ici !

...et pour joindre la pratique à théorie...



Séance en Visio

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente. Résea et séance en ligne.

+ d'infos



Séance en EMC ou **stage DECLIC**

Un soin profond et intense, **en présentiel et sur une plage allant de 3 à 24h.**

+ d'infos



Respiration philosophique

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

+ d'infos



Et pour étoffer les propositions d'accompagnement, je vous propose de découvrir le travail de Sophie Aucourt, ma compagne de vie et de stages !

Formatrice en constellations familiales et systémiques, praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...

Le site de Sophie Aucourt

D'autres articles, vidéos, liens sur...

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel