



Philothérapie : Comprendre et Agir

Prendre des vacances...



... mais de qui, au fait ?

*Ca y est, c'est les vacances !
Et je réduis mon activité d'accompagnement au minimum,
pour pouvoir me consacrer à mes activités estivales.*

En extérieur !!!

**Car si l'hiver est la saison de l'intériorité,
du retour sur soi et
de l'introspection...**

**L'été est pour moi l'occasion de me "lâcher la grappe"
et de prendre des vacances ... de moi !**

"Mais tu fais comment toi ?"

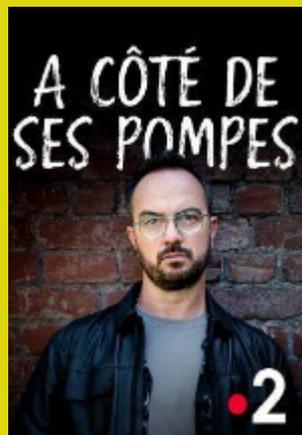
Chacun a sa manière de prendre des vacances de lui-même...

**Certain.e.s se font bronzer sur une plage
alors que d'autres parcourent la planète...**

**Certain.e.s consomment à outrance les barbecue arrosés
alors que d'autres refont entièrement leur toiture...**

**Mais le principal est somme toute assez simple.
Il s'agit de tenter de ne pas penser.**

**Ne plus trop réfléchir, quoi.
Rester à l'extérieur de soi.
C'est parfois ce qu'on appelle être...**



Vous sentez venir le paradoxe ?

Normalement, l'exteriorité à soi n'est pas une attitude "volontaire".
(Ou plutôt elle ne semble pas voulue par la partie conscience de la personne....)

Être étourdi, déconcentré, "dans les nuages"...
Voilà qui ne passe pas en général pour une qualité d'âme !

Oui mais c'est **l'été**, alors si on ne peut même pas
prendre des vacances de soi à cette saison,
quand est-ce qu'on va les prendre ???

**N'oublions pas que la vacance,
c'est la "situation d'un poste ou d'une charge
restée sans titulaire".**

En gros, le poste est disponible.

Quel poste ?

Mais celui de la conscience, bien sûr !!!

Et quand il n'y a plus personne au poste,
et bien cela fait des vacances à la machine.

**Forcément elle risque de moins bien tourner.
Forcément, le boulot ne sera pas très bien fait.**

Mais ce n'est pas grave, c'est l'été !!!

**Alors j'ai envie de vous dire que
oui
j'ai envie de me foutre la paix
quelque temps.**

Et que oui,
on se retrouvera
(à l'intérieur de nous)
à la rentrée !!!

Bonnes vacances à vous aussi !

***(... et vous alors, vous faites comment pour
prendre des vacances de vous ?)***



Le programme pour après les vacances...

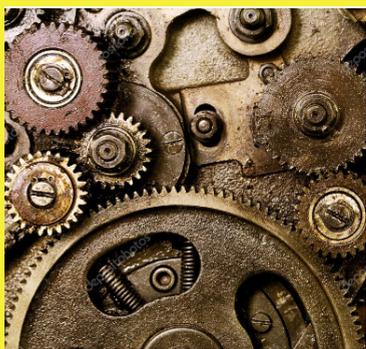
**RAPPEL : Il reste 3 places
pour accompagner le travail
des quêteurs à la mi-Août...**

**Eux, ils partent 3 jours dans la nature
en solitude, juste pour se retrouver...**

*Et nous restons sur le camp de base
toute la durée de leur quête, et nous en
profitons pour revenir tranquillement à
l'intérieur !*



[Vous voulez plus de détails ?](#)



Reprise de la formation en philothérapie :

**C'est en Septembre et c'est disponible
en suivi individuel ou en auto-
apprentissage en ligne !**

*De 12 à 18 mois pour apprendre une manière
d'accompagner l'autre, un suivi individuel*

[Découvrir les offres](#)

Un (tout petit) peu de réflexion quand même...

***Pour mieux comprendre le principe de la
quête estivale....***

Un article datant de 6 ou 7 ans, c'était
l'époque de ma toute première quête et je
me demandais bien comment j'allais
supporter la solitude !!!



[Lire l'article...](#)

**Dernier petit cadeau pour ceux qui
veulent découvrir ma formation...**

*Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en
tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) :
Savoir écouter en philothérapie !*



C'est ici !

...et pour anticiper la rentrée ...



Séance en Visio

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente. Résa et séance en ligne.

[+ d'infos](#)



Séance en EMC ou **stage DECLIC**

Un soin profond et intense, **en présentiel et sur une plage allant de 3 à 24h.**

[+ d'infos](#)



Respiration philosophique

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

[+ d'infos](#)



**On travaille main dans la main...
Je vous propose de découvrir le travail
de Sophie Aucourt,
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques,
praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans
l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...*

[Le site de Sophie Aucourt](#)

**D'autres articles, vidéos, liens
sur...**

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel