



Philothérapie : Comprendre et Agir

De la Vie à la Mort...



... Une traversée gratuite ?

*Il y a quelques mois,
j'ai rencontré un homme qui faisait du Base Jump.*

Cet homme est mort il y a deux semaines.

Et cela m'a fait un sacré choc.

Il faut dire que mon rapport à la mort est ambigüe.

D'un côté

*Je ne pense pas avoir des craintes sur l'éventuel "après".
Mes expériences enthéogènes semblent m'avoir apporté
une grande confiance dans l'essence indicible de la Vie.*

Celle qui déborde largement les limites de notre existence incarnée...

Celle qui semble une promesse plus qu'une fin...

*Celle que j'ai pu toucher du bout du doigt
quand ma petite conscience se noyait dans un Océan
que rien ne peut qualifier.*

Et d'un autre côté,

*Je dois avouer que j'ai une peur bleue de **mourir**.*

*Que tout s'arrête là,
maintenant.*

*Sans que je n'aie pu mener à bien les nombreux projets
qui germent quotidiennement dans ma tête,
remplaçant inexorablement ceux déjà accomplis.*

J'ai soif de vivre,

je suis avide de vivre,

*j'aime beaucoup trop l'expérience de la vie
pour vouloir la quitter maintenant.*

*Mais quel est le but de toute cette **traversée**,
de ce saut dans le vide dont l'aboutissement
ne peut de toute manière être autre que ...
la mort ?*

(de la personnalité consciente que nous étions)

**Vivre, est-ce seulement une fuite en avant,
ou puis-je donner du sens à cette sorte de...
parenthèse ?**

**On m'a souvent posé la question,
je dois avouer.**

**Ma réponse est souvent la même.
Montrer du doigt **l'arbre** qui n'est jamais bien loin.**



Je crois que le concept-même de "traverser" sa vie
est sacrément paradoxal.
(si je puis m'exprimer ainsi...)

D'un côté, l'arbre me montre ce que c'est
que de **traverser la matière**.
De minuscule graine qu'il était,
il s'élance vers les cieux,
bravant les lois de la gravité,
ouvrant des possibles à chaque nouvelle branche,
à chaque nouvelle direction qu'il prend.

C'est l'élan de la Vie.
Je Suis élan de Vie.
Je suis bourgeon et branche,
Je suis graine et tronc.
Y a-t-il besoin de trouver du sens à cela ?

D'un autre côté, au lieu de l'image fertile
de la graine qui pousse,
c'est souvent celle de la Chute qui vient m'obséder.

Car après le saut initial,
nécessaire pour s'élaner dans l'incarnation,
se pose souvent la question
du Pourquoi.

Et en moi, je sens ces deux forces,
ces deux directions.
Celle de la graine qui ne demande qu'à pousser,

se déployer,
ouvrir le champ des possibles...
Et celle de la Chute dans le vide,
du saut originel
dans un monde que je ne comprends pas tout à fait,
et qui me le rend bien...

Si la vie est une traversée,
comment je dois faire pour ne pas simplement...
... la traverser ?

*Je ne veux pas faire que traverser la vie.
Je veux me laisser traverser par elle.
De part en part.
Je veux l'habiter,
je veux en profiter pleinement,
je veux la sentir en moi.
A chaque instant, à chaque souffle.*

C'est cela, aussi,
que m'ont appris les médecines traditionnelles d'Amazonie.

*Ce mois-ci, je m'offre une nouvelle traversée,
un nouveau virage.
Je pars retrouver une énième fois
cette plante qui parle tant à mon coeur.*

En Amazonie.

**Ma graine est plantée ici,
en Chartreuse.
Mais accepter parfois de faire
un nouveau saut dans l'inconnu,
un nouveau plongeon
au sein de ce grand plongeon originel...
C'est ce qui fait sens pour moi.**

**Je vous retrouve donc en Novembre
pour de nouveaux sauts dans l'inconnu...
Ensemble !**

...Il y a encore tant de branches à déployer ...



Alors On saute ???

***Prochain stage en présentiel
pour travailler les fondations de
son système de représentations***

***Du Jeudi 28 Nov au
Dimanche 1er Décembre***

*3 jours et 3 nuits pour aller explorer son
intérieurité, dialoguer avec ses différentes
parts, tout cela avec la force d'un groupe
et l'aide du monde végétal.*



Contactez moi pour plus de détails



Le stage annuel en partenariat avec Sophie
Aucourt : "Au Centre de la Relation" !
DU 13 au 15 Décembre 2024

*2 jours et demi pour explorer son système
relationnel et le faire bouger à l'aide des
constellations familiales et de la respiration primale.*

C'est ici !

Et le groupe de philothérapie, et celui de respiration en ligne ?

Je serai absent tout le mois d'Octobre, Je vous retrouve tout début Novembre pour mettre en place ces deux groupes.

Contactez moi ici si vous êtes intéressé.e.s !



Reprise de la formation en philothérapie :

C'est en Janvier 2025 et c'est aussi disponible en auto-apprentissage en ligne dès Septembre !

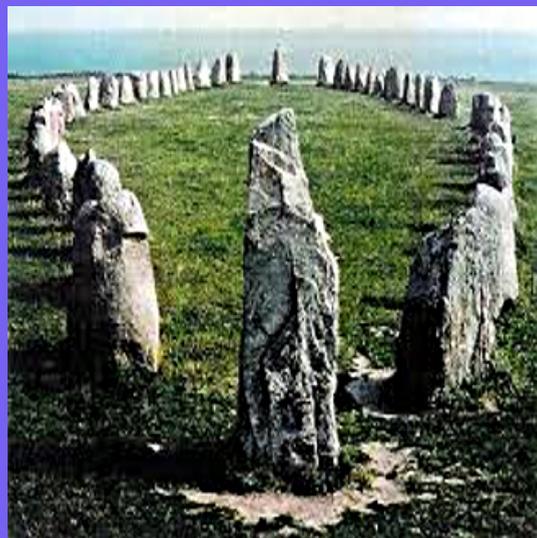
De 12 à 18 mois pour apprendre une manière d'accompagner l'autre, un suivi individuel

Découvrir les offres

NOUVEAU !
Un accompagnement qui mêle les séances à distance et les expériences en présentiel...

Sur 5 mois à partir de Janvier 2025
Venez rejoindre un petit groupe de 5-6 personnes qui s'engagent dans un travail sur soi transformateur !

Contactez moi ici si vous êtes intéressé.e.s !



Un peu d'aide pour la traversée ?

"Mort et Renaissance, la vague du Rebirth"

Une conférence qui interroge le concept de "mort" et se propose de la définir comme une traversée dans laquelle il y a à perdre... et peut-être à gagner !



C'est ici...



EMI : mais de quelle mort parle-t-on au final?"

Un article qui date de l'époque de mon accompagnement des personnes ayant vécu une expérience de mort imminente. Que veut-dire "mourir", pour elleux ?

C'est ici...

Dernier petit cadeau pour ceux qui veulent découvrir ma formation...

Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) :
Savoir écouter en philothérapie !

C'est ici !



...et pour aller plus loin dans son système....



Séance en Visio

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente.
Résa et séance en ligne.

+ d'infos



Séance en EMC ou **stage DECLIC**

Un soin profond et intense,
**en présentiel et sur une
plage allant de 3 à 24h.**

+ d'infos



Respiration philosophique

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

+ d'infos

**On travaille main dans la main...
Je vous propose de découvrir le travail
de Sophie Aucourt,
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques,
pratiquante en soins chamaniques, spécialisée dans*

l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...



Le site de Sophie Aucourt

D'autres articles, vidéos, liens sur...

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel