



**Philothérapie : Comprendre et Agir**

## **Comment être le parent...**



**...qu'on n'a pas eu ???**

*Question délicate ...*

*D'un côté, vous avez sans doute remarqué*

**que beaucoup de nos comportements parentaux  
se font en réaction  
par rapport à nos propres parents.**

***Merci Papa Maman !***

*(de m'avoir donné la direction à ne pas suivre...)*

***Mais ce que je n'ai pas reçu,  
ce que je n'ai pas vécu...  
comment puis-je l'apporter à mes propres enfants ?***

***Pensez-vous qu'il suffise d'y penser, comme ça,  
et de se dire :  
"je sais ce que je ne veux pas faire avec mes enfants,  
donc je sais ce que je ferai de mon côté !"***

**En théorie ça semble chouette.**

*En pratique, ça ne marche pas très bien...*

**"Et pourquoi donc ?" me demanderez-vous...**

**Et bien c'est parce qu'entre la théorie et la vie...**

**Il y a un gouffre...  
que la théorie ne peut pas toujours combler.**



**Non non, tout ça n'est pas que du blabla  
de philosophe.**

Je crois sincèrement que nos théories sont un peu comme  
ce pont instable que l'on tend entre nous et la vie.

Ou encore, elles sont comme des remparts  
que l'on construit autour de soi  
pour ne pas avoir à revivre l'innommable.

Malheureusement,  
un rempart n'a jamais remplacé ses fondations,  
et un pont n'a jamais remplacé les rives sur lesquelles  
il est accroché.

De la même manière,  
jamais une théorie sur ce que doit être un "bon parent"  
ne remplacera l'expérience que l'on n'a pas pu avoir,  
enfant.

Et la blessure est là, béante.  
Et la théorie tente de combler le vide,  
de remplacer la vie qui n'a pas été vécue.  
Faire comme si ce qui n'a pas été vécu  
le sera désormais. Pour eux.  
(et parce qu'on les aime !!!)

**Alors on tatonne,  
on se ramasse,  
on se relève et  
on réessaie.**

**Oui oui je parle de moi.**

Mais pas que...

**D'où ma question, lancinante :**

Comment être le parent,  
qu'on n'a pas eu ?

**Comme d'habitude, je n'ai pas encore trouvé la réponse.**

Je cherche.  
Et j'observe.  
Comment les autres font.

**Et vous ?**

Si cette question ne vous parle pas du tout...  
C'est certainement que vous avez eu  
des parents exemplaires !

*Ah oui, j'ai oublié une question...  
"C'est quoi, un bon parent ???"*



*Suffit les questions...  
Maintenant on essaie.*

**Grande réouverture...  
du groupe de philothérapie !**

**A partir du 1er Mai tous les mercredis.**  
**A midi**, on se retrouve pour partager une heure trente de réflexions et d'échanges autour de la manière dont l'un.e d'entre nous vit telle ou telle problématique dans son existence.

[Je veux participer !](#)



**Et puis il y a toujours le groupe..  
de respiration dynamique  
c'est gratuit et c'est le lundi à 12h30...**

**Rejoignez le groupe SIGNAL**  
et profitez du groupe pour vous retrouver et pratiquer la respi ensemble dans la semaine !!  
GRATUIT si engagement à venir régulièrement.

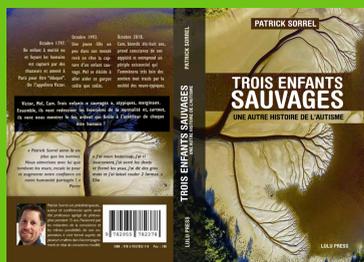
[J'essaie !](#)

Et pour revenir à la théorie :  
J'ai décidé de proposer ma formation en  
philothérapie en suivi personnel ou en  
auto-apprentissage en ligne !

De 12 à 18 mois pour apprendre une manière  
d'accompagner l'autre, un suivi individuel



Découvrir les offres



*Il me reste 3 exemplaires à dédicacer...  
Le roman "Trois enfants sauvages"*

**Vous voulez participer à l'aventure  
et aider à sa diffusion ?  
Vous pouvez commander un exemplaire  
dédiacé ici !**

Commande

## Un peu de nourriture pour la machine ?

*Avant d'être des parents...  
on a été un couple.*

Et souvent, nos blessures d'enfance ont  
déjà pris une belle place dans le couple.  
Une occasion inédite de travailler sur soi...  
avant d'avoir des enfants !



Le replay de la conférence.



Retrouvez d'autres questions qui empêchent de dormir...

**Sur le blog du cabinet Arc-en-Ciel !**

(à ne surtout pas visiter si vous avez le sommeil fragile...)

[Le blog du cabinet.](#)

**Dernier petit cadeau pour ceux qui veulent découvrir ma formation...**

*Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) : **Savoir écouter en philothérapie !***

[C'est ici !](#)



**...et pour joindre la pratique à théorie...**



**Séance en Visio**

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente. Résa et séance en ligne.

[+ d'infos](#)



**Séance en EMC ou stage DECLIC**

Un soin profond et intense, **en présentiel et sur une plage allant de 3 à 24h.**

[+ d'infos](#)



**Respiration philosophique**

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

[+ d'infos](#)

**On travaille main dans la main...  
Je vous propose de découvrir le travail de Sophie Aucourt,  
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques, praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...*

[Le site de Sophie Aucourt](#)



## D'autres articles, vidéos, liens sur...

[www.patricksorrel.com](http://www.patricksorrel.com)

Contact : Pat\_sorrel@yahoo.fr  
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel