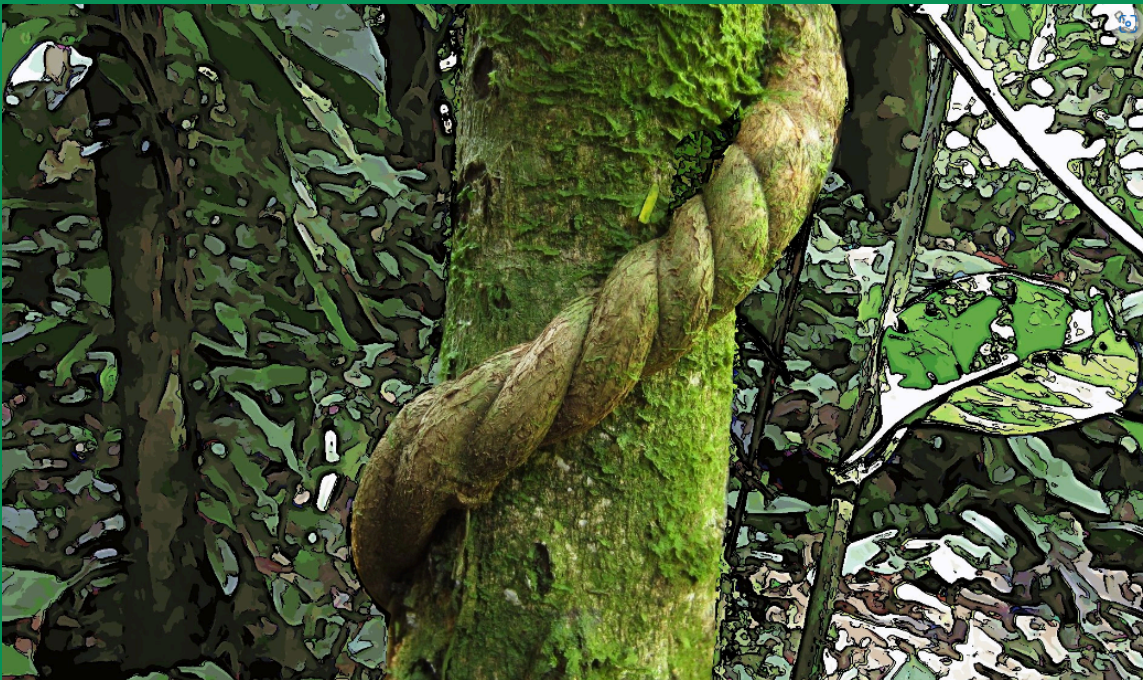




Philothérapie : Comprendre et Agir

Resserrer les liens ...



... Autour de Soi-même !

*Je suis de retour d'un voyage qui m'a profondément marqué.
Je sens en moi une énergie de joie,
et aussi une nécessité impérieuse.*

*Là-bas, dans la forêt, la liane m'a montré le chemin.
Mais je ne l'ai compris qu'à mon retour.*

Quoi donc ?

La nécessité de me recentrer
et de faire le tri entre
ce que à quoi j'aspire
et ce que je ne souhaite plus faire
(pour le moment !)

*C'est pourquoi les propositions de cette lettre seront...
minimalistes !*

La liane contient un paradoxe surprenant.

*D'un côté elle ne peut s'élever vers le ciel sans un hôte.
Elle est peut-être le seul végétal à tant avoir besoin d'aide
pour pouvoir aller chercher la Lumière.*

*Et d'un autre côté, elle est tout sauf un parasite
qui étouffe son hôte,
comme on a parfois pu le dire ou l'entendre.*

*Avec l'humain ou le végétal,
elle accompagne.
Elle montre le chemin.
Elle élève en spirale.*

Mouvement d'ouverture et non de clôture. Mouvement vital par excellence.

*La liane ressert les liens...
Non pas vers l'extérieur,
les relations,
les tentations...
Mais vers l'intérieur.
Vers le centre.*

*Elle est mouvement Yin,
elle est le passage du jour à la nuit,
de l'été à l'hiver introspectif,
elle est le mouvement utérin,
celui qui nourrit et offre une contenance.*

*Et quand, contenu et sécurisé autant que nourri,
on va vers son propre centre,
on doit nécessairement se resserrer
sur ce qui est vraiment important pour soi.*

**Voilà pourquoi cette lettre ne pas ajouter des propositions...
Mais en enlever.**

C'est l'essence du mouvement concentrique.



Dans mon mouvement concentrique,
j'ai décidé de limiter mes activités professionnelles
**à ce que je sens être juste pour moi
en ce moment.**

Je ne relance pas le groupe de philothérapie
ou le groupe de respiration en ligne
cette année 2024.

**Je me centre sur l'accompagnement des personnes
que je suis de manière régulière,
en groupe ou en individuel.**

**Je suis en joie d'amener dans mes stages d'hiver
cette énergie de joie qui brûle dans mon corps.**

Je ne vais pas non plus prendre de nouvelles personnes
dans ma formation en philothérapie en 2025.

Je me laisse une année pour relancer la formation
sous cette forme, ou en la faisant évoluer !

En attendant celle-ci est disponible intégralement
en ligne

**pour celui qui la demande,
à un prix très très très très raisonnable !**

**Je continue de me former et de travailler sur mon système,
pour pouvoir offrir ce que j'ai de plus sincère
et de plus humain**

dans mon accompagnement.

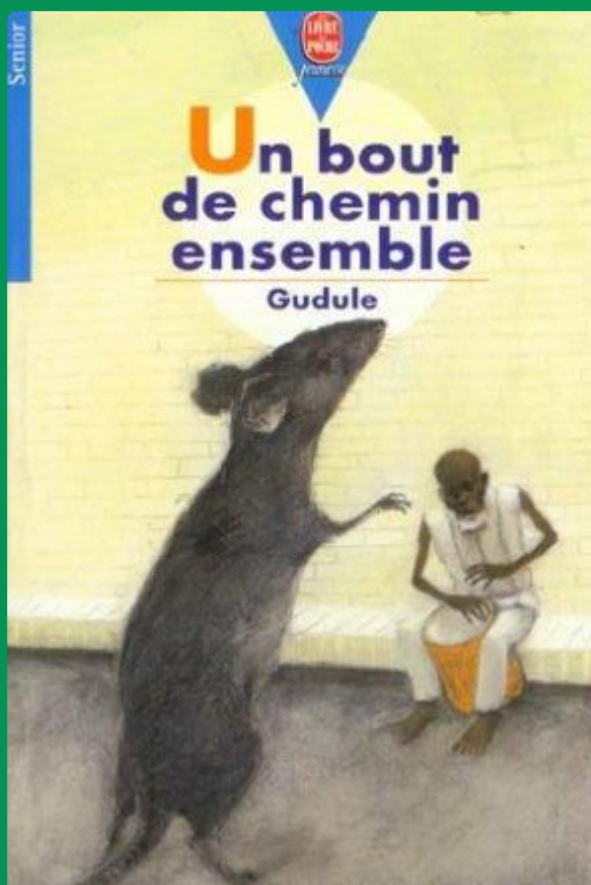
En ce moment je me sens vulnérable et puissant
dans mon corps,
dans mes sensations,
dans mes intuitions,
nourri de l'humilité liée à mes rencontres
et de la détermination liée à mon chemin.

Pour moi la joie n'est pas forcément le plaisir,
même si elle l'accompagne parfois.
La joie est principe de création
et aussi principe de réduction... de la dispersion.

*J'ai envie d'offrir tout cela
dans un cadre resserré autour de ce que je peux proposer
de plus authentique avec qui je suis aujourd'hui.*

**Alors si cette lettre vous parle
ou vous appelle,
je suis là pour répondre à votre demande !**

Faire un bout de chemin... ensemble.



Quel chemin ?

Prochain stage en groupe pour travailler les fondations de son système de représentations



**Du Jeudi 28 Nov au
Dimanche 1er Décembre**

3 jours et 3 nuits pour aller explorer son intériorité, dialoguer avec ses différentes parts, tout cela avec la force d'un groupe et l'aide du monde végétal.

Il reste une seule place.



Venez tenter LE STAGE annuel en partenariat avec **Sophie Aucourt** :
"Au Centre de la Relation" !
DU 13 au 15 Décembre 2024

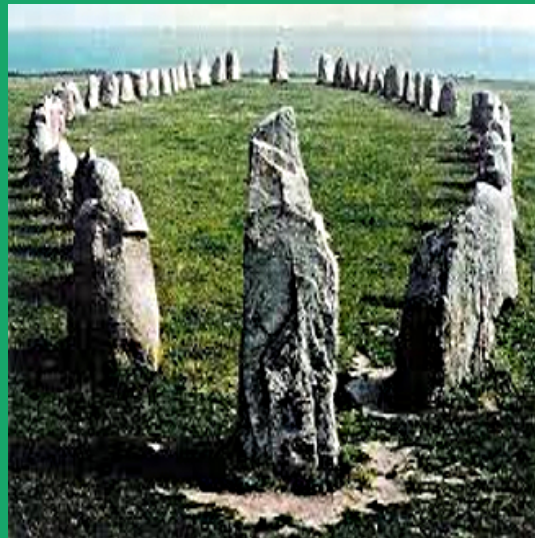
2 jours et demi pour explorer son système relationnel et le faire bouger à l'aide des constellations familiales et de la respiration primale.

Il reste 4 places.

Ouverture du groupe maintenue
6 expériences en groupe et un accompagnement individuel
autour de l'analyse des rêves ...

C'est à partir de Janvier 2025 !
Venez rejoindre un petit groupe de 5-6 personnes qui s'engagent dans un travail sur soi transformateur !

Il reste 2 places.



Formation en philothérapie :
L'ensemble de la formation est disponible en auto-apprentissage en ligne.

25 modules de formation, plus de 200h de découvert et de travail sur soi avec à la clé, un outil

Découvrir l'offre en ligne

Un peu de nourriture pour aller vers l'hiver ?

"Pratiquer le soin en état de conscience modifiée : tout un challenge !"

J'axe de plus en plus mon travail d'accompagnement sur l'analyse d'expériences en EMC (rêves, respiration, plantes...). Dans cette conférence, je tente de vous expliquer pourquoi !



C'est ici...



Une expérience en respiration holotropique...

ARCHIVE !!!
Nous étions en 2017 et je venais de sortir de 48h en cécité avec une expérience de respiration holotropique pour couronner le tout. En solitude.

C'est ici...

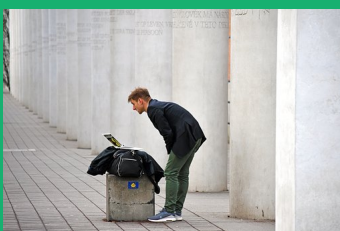
Dernier petit cadeau pour ceux qui veulent découvrir ma formation...

Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) :
Savoir écouter en philothérapie !

C'est ici !



...et pour aller plus loin dans son système....



Séance en Visio



Séance en EMC
ou **stage DECLIC**



Respiration
philosophique

1h30 de dialogue et de soin, centrée sur une demande, une tension, une difficulté présente.
Résa et séance en ligne.

[+ d'infos](#)

Un soin profond et intense, **en présentiel et sur une plage allant de 3 à 24h.**

[+ d'infos](#)

La séance évolue pour intégrer une phase dialogique et une phase intégrative !

[+ d'infos](#)



**On travaille main dans la main...
Je vous propose de découvrir le travail
de Sophie Aucourt,
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques,
praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans
l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...*

[Le site de Sophie Aucourt](#)

D'autres articles, vidéos, liens sur...

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel